

笹川医学奖学金归国者同学会

北京西直门北大街联慧路101西晴公寓C座0248室

电话 010-62256266 15901208067 传真 010-62256266

网址 <http://www.sskw.net> 邮编 100082

Email sc1000@vip.163.com



笹川医学奖学金同学会

2020 年特刊



目录

1 抗疫报道 / 1

大医精诚，战疫有方 / 1

人生杂感 / 3

2 国家卫生健康委员会办公厅关于开展 2021 年第 44 期中日笹川医学奖学金项目研究员选拔工作的通知 / 4

3 地区分会 / 6

2020 年笹川医学奖学金同学会西南地区分会 / 6

2020 年笹川医学奖学金同学会华南地区分会 / 7

2020 年笹川医学奖学金同学会西北、山东、河南、河北地区学术交流会 / 8

2020 年笹川医学奖学金同学会高峰论坛 / 9

4 基层医疗支援 / 10

笹川同学会基层医疗支援活动——新疆自治区和丰县高血压扶贫活动 / 10

笹川同学会基层医疗支援活动——雅安职业技术学院附属医院 / 11

5 学业有成 / 12

第五期中日笹川医学奖学金项目成果报道 / 12

6 我与笹川 / 14

笹川医学奖学金与我——第 40 期 湖北省中医院 许文成 / 14

笹川医学奖学金与我——第 41 期 上海交通大学医学院附属上海第九人民医院 赵申 / 15

难忘的日本爱知行——第 41 期共同研究 北京大学儿童青少年卫生研究所 马迎华 / 15

我与笹川医学奖学金结缘——第 40 期 江西省南昌市疾病预防控制中心 郑卫青 / 17

我与笹川医学奖学金结缘——第 40 期 中日友好医院 徐妍妍 / 18

笹川奖学金开启了我人生的另一道门——第 40 期 同济大学附属东方医院 张顺 / 19

7 培训 / 20

腹腔镜实用技术培训班（中南大学湘雅二院） / 20

腹腔镜实用技术培训班（吉林大学中日联谊医院） / 20

睡眠呼吸疾病培训班（新疆维吾尔自治区人民医院） / 20

“瘟如风！疫如火！灾害无情，人间有爱！筐川同学会正式发起募捐活动，呼吁各位同学奉真情、献大爱！与全国人民手牵手！肩并肩！共同抗击新冠肺炎！”

2020年2月5日，同学会在各地区筐川生群内发起了倡议，截止到2月9日募捐结束，共募得款项接近三十万人民币，并立刻全部捐给了华中科技大学同济医学院附属协和医院（院长胡豫18期筐川生）。用于购买防护物资以保护奋战在一线的医护人员。

2020年5月筐川同学会代表同学们向日本财团及日中医学协会捐助了口罩。

2020年有来自广东、福建、陕西、浙江、江苏、辽宁等地的筐川生们作为当地医疗组的领队或成员驰援武汉，如陈亚冈（4期）浙江医科大学附属第一医院、李飞（20期）空军军医大学第一附属医院、陈晓阳（29期）福建医科大学附属第二医院、方苓（32期生）广东省疾病预防控制中心、高坤（34期）江苏省中医院、李文雅（38期）中国医科大学附属第一医院、刘金梁（39期）浙江大学附属第二医院等。肖宁（20期）



日本财团收到同学会捐赠的口罩

在国内疫情稳定后作为援外教授前往意大利。还有很多同学驻守在本地的发热门诊等抗击疫情的最前线，把守一方平安。

众志成城，万众一心，疫情期间虽然艰难，但人心的集结给我们带来温暖，使我们更加团结。防控疫情阻击战，我们必将取得最终胜利。

大医精诚，战疫有方

高 坤（第34期）江苏省中医院肾内科

2020年是特殊的一年，新冠病毒肆虐全球，是近百年来人类遭遇的最严重的全球性大流行病，深刻影响世界政治经济和社会生活，人类生命健康安全受到重大威胁。在这场战役中，中医药参与面之广、介入度之深、受关注程度之高，是新中国成立以来前所未有的，所取得的显著效果也是举世瞩目的。

1. 中医药抗疫历史悠久

我国历史上历次重大疫情的救治证明中医学是传染病防治中的宝贵资源，在这场抗击新冠病毒的战

疫中，中医药站在了最前线，成为抗击疫情的利器。强化中西医结合、中医深度介入、全覆盖诊疗过程，成为这次医疗救治的鲜明特点。通过中医药的介入降低了轻症和普通型病人向重型的转化，降低了重型向危重型的转化，在重型和危重型病人的治疗和康复中发挥了重要作用。

2. 中医人战疫有方

江苏省先后选派了440名中医医务人员支援湖北抗疫一线，独立组建了75人的国家中医医疗队江苏



队，在大年初一的第一批江苏省援湖北医疗队中就有我们江苏省中医院医疗队的身影。我作为第五批国家中医医疗队江苏队队长，带队赴武汉江夏方舱医院工作。江夏方舱医院是唯一一所全部由中医接管的方舱医院。在江夏方舱医院，我们坚持中医药特色优势，药术并举、精准救治，及时研究制定“1+4+N”中西医结合综合治疗方案，中医药覆盖患者救治全过程。中医辨证施治，在宣肺排毒汤的基础上辨证加减，做到一人一方，根据是否有咳嗽、发热、焦虑失眠等不同症状，合并发热的配以1号柴胡桂枝汤，咳嗽的是2号止嗽散，3号是六君子汤，4号是逍遥散+酸枣仁汤。省中援鄂医疗队带来了荆防败毒散颗粒剂、上感

颗粒、羌活胜湿颗粒、麻杏石甘颗粒等中医药特色制剂，提高了疗效。在内服中药的同时，太极、八段锦等康复运动疗法被运用于方舱，以调整心态、疏通经络、调节气血，护理部充分发挥了中医特色外治疗法，如耳穴压豆、穴位贴敷、刮痧等。在有限的条件下，部分患者还接受了针灸治疗，改善了许多不适症状。在方舱医院充分体现了中医药整体观和辨证论治的特色优势。

3. 青年人是抗疫的主力军

我们第5批国家中医医疗队的31名队员，除了我和副队长是70后的，其他均是80后和90后的年轻医护人员，高强度的工作，高风险的感染，这是与患者长时间接触的我们所面临的巨大挑战，但我们医护同心、医患同心，一直坚守在抗击疫情第一线，咬着牙坚持了下来。在没有硝烟的战场与病魔较量、同时间赛跑。此次抗疫年轻人是主力军，经受住了考验，体现了青年人的责任与担当。

4. 中医方舱，战果丰硕

江夏方舱543张病床26天共收治了564例轻症患者，治愈出院394。在这564例患者中，轻症约71%，普通型29%。患者入院时约30%的患者存在乏力、气短的症状；约40%的患者有咳嗽症状。经治疗后，CT影像显著改善，临床症状明显缓解。实现了零死亡、零转重、零复阳的目标，医护人员零感染。

中西医结合、中西药并用，是这次疫情防控的一大特点，也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。江苏中医人见证了湖北武汉从凛冬走向春暖花开，用实际行动描绘着中医人大医精诚、大爱无疆的底色，也见证着古老的中医药在抗疫中焕发出新的生命力，熠熠生辉。

人生杂感

李文雅（38期）中国医科大学附属第一医院

1 贪生怕死

贪生怕死，人之常情。

接到前往武汉前线的紧急调令，我估计很多人脑海中都闪过“万一感染了怎么办……”，至少我想过，但又不敢多想。我不是什么英雄，只是一个努力去忠于自己职业的普通人。跟懵懂的女儿拥抱告别时，说实话，很害怕那是最后一个拥抱，所以很用力地抱了抱，想让她记住这个拥抱不一样……还好，一切匆匆然，时间紧迫，拯救了关上家门后才流出的眼泪和复杂的心情。

扪心自问，我对死亡的恐惧似乎没有那么大，但与家人告别、与女儿拥抱告别的那一瞬间，突然领悟到，“怕死”的最主要的原因正是“贪生”！因为心有所念，心有所恋，有亲情、温情羁绊，世间纠缠，才会如此恐惧死亡。

有人说，死亡有三个阶段：心脏停止跳动代表着生理上的死亡；葬礼的结束意味着从社会上死亡；而世界上最后一个人将其遗忘，谓之最后的死亡。

深以为然！

2 关于幸福

当前疫情裹足，平日里的杂事纷扰减少很多，内心清静之后，发现可以让自己幸福的东西颇多。

被层层隔离服捂得汗流浹背，两层口罩、护目镜、面屏遮掩呼吸、视物十分困难，然而一旦脱掉所有束缚，长舒一口气时，既感到莫名的幸福。漫漫长夜后，清晨下班候车，温暖的阳光，早春的和风，树上鸟鸣，顿时心情雀跃。

一五六岁男孩，不知父母双亡，在病房内懂事而自立，闻之，悲痛难耐，原来单单是活着就是如此的幸福！

平日里，这些东西挥之即来，貌似取之不竭，所以我们选择熟视无睹，也很难去珍惜，而只有在某个特定的时间、特定的环境下，就像这次疫情，悄无声息，把生活的繁复外衣冲刷地一干二净，显露了它本尊简单的模样，我们才能再次感受到日复一日般平凡中包含的“谜之珍贵”。希望在疫情潮水退却后，这种感动、感受成为我们的财富，也成为我们的伤疤，不被忘却，时常在心中低声鸣起。

3 念念不忘，必有回响

日常跑步途中有一座不起眼的小寺庙，门前有壮树一株，每次途径，都慢下脚步，轻拍两下，权当与旧友打招呼。一日，再次途径寺庙，正要像往常一样击树而行，突然听寺内钟声响起。诧异间，中年僧人出，说道：“我注意到你每次跑到寺前都驻足击树，似有所托，所以今日特意击钟两声，以为回响。”闻之，心神澄澈，感动不已。

李叔同曰：念念不忘，必有回响。这话，让正在奔波、追逐的人听了，幻化很多希望，脚下生出分外力量；让历经坎坷终有所获的人听了，深以为然，内心安和慰藉。当然穷究努力仍未得到“回响”的也大有人在，是“念念”未够，还是天意所然？其实能够做到“不忘”，本身就包含了坚持和力量，已经是人生不可多得的历程了，又怎敢奢望老天偏爱，次次“回响”！

想到这，喘息已足，沿着旧路继续奔跑……



国家卫生健康委员会办公厅关于开展2021年第44期中日笹川医学奖学金项目研究员选拔工作的通知

根据国家卫生健康委员会与日本财团、日中医学协会于2017的《中日笹川医学合作项目协议书》，中日笹川医学奖学金项目现开展2021年度第44期人员选派工作，项目将资助符合条件的申请者赴日开展共同研究或攻读博士学位。现将选派事宜通知如下：

一、选拔范围

(一) 赴日开展共同研究。

项目将选派在相关专业领域有深厚研究功底，并取得一定研究成果的人才，资助其赴日本的大学、医院及研究所等，与日本研究人员或研究机构共同开展研究活动。申请人员须为以下单位的正式工作人员：

(一) 各省（区、市）卫生健康委员会及直属的医疗、科研、预防、保健等单位；

(二) 各直辖市的区级医疗卫生机构；

(三) 地市级医疗、科研、预防、保健等单位；

(四) 高等院校、医学专科学校（医学、药学及日语专业）；

(五) 国家卫生健康委员会的直属和联系单位；

(六) 部队有关单位；

(七) 有关部、委、局直属的医药卫生机构；

(八) 合资、民营的三甲医院及其附属科研机构；

(九) 国家市场监督管理总局直属的医药卫生机构

(二) 攻读博士学位。

项目将选派年轻研究员赴日本的大学、医院、研究所等开展研究，并取得日本博士学位。申请人员须为相关单位的正式工作人员（要求同上）。

二、被推荐人员资格条件

共同研究型：

(一) 赴日开展共同研究

1. 1972年4月1日以后出生，特别优秀者年龄可适当放宽至1967年4月1日以后出生人员（学科带头人、长江学者、国家级科技成果奖二等奖以上获得者、近5年发表论文的影响因子累计达10分以上或单篇论文影响因子在5分以上者，同等条件下可优先录取）。

2. 职称：教授以及特别优秀的副教授、讲师（国家级科技成果奖二等奖以上获得者、国务院杰出青年称号获得者、近5年内发表论文的影响因子累计达10分以上、以第一作者或通讯作者身份发表论文的影响因子在5分以上者等）。

3. 拥有专业论文、论著、科研成果等，报名时提交科研成果（英语论文清单包含作者姓名、题目、学术刊物名称、卷/号/页数等，并另附各自的影响因子、引文索引等清单，拥有专业论文、论著、科研成果等）。

4. 英语或日语可与合作伙伴顺畅交流和沟通，并具备发表英文论文水平。

5. 研究目的明确，能顺利开展研究活动，愿为提高中国医疗水平作出贡献。

6. 正在或将要与日方开展共同研究者，报名时取得日方接收单位（合作者）的同意函。

7. 所在单位同意派出。

攻读博士学位型：

(一) 1982年4月1日以后出生。

(二) 中国教育部承认的本科毕业生、硕士生及在读博士生；在日本的中国籍研究者（以学成回国为前提条件）。

(三) 报名时能提交科研成果（英语论文清单：作者姓名、题目、学术刊物名称、卷/号/页数等，并另附各自的影响因子、引文索引等清单。）

(四) 英语IELTS6.0、TOEFL iBT80 (TOEFL PBT550) 以上或日语能力考试(JLPT) N2级以上者，同时满足以上两个条件者优先选拔。

(五) 有赴日本研究的愿望，研究目的明确，能顺利开展研究活动，愿为提高中国医疗水平做出贡献。

(六) 报名时已取得日方指导老师的同意接收函。

三、派遣时间

(一) 开展共同研究：6个月（最短3个月）

(二) 攻读博士学位型：2-4年

四、费用

(一) 赴日开展共同研究型。

在日期间的生活费和住宿费(20万日元/月)及科研费(10万日元/月,提供给接收单位)由项目承担;往返日本国际旅费、海外旅行伤害保险等费用由派出单位承担。

(二) 攻读博士学位。

在日期间前2年的生活费和住宿费(10万日元/月)及学费(上限为70万日元/年)由项目承担;面试所产生差旅费、出国前的语言培训费(含住宿和交通)以及往返日本的国际旅费、海外旅行伤害保险等由派出单位承担。

五、其他要求

(一) 优先推荐省部委医学共建院校、国家临床重点专科建设项目所在单位人员,承担或参与重点项目的学科带头人、业务骨干,有潜力成为各个学科领军人物的中青年专家。

(二) 优先领域:心血管疾病、再生医学、临床检验、儿科、病理、麻醉、产科、消化道肿瘤、脑血管、院内感染。

(三) 申请人应当符合所在单位报考在职学历教育和访问学者的有关规定。

(四) 应当充分考虑被推荐人员所在科室的科研工作条件及其回国后的工作安排,保证申请人在完成学习任务后能按期回国工作。

(五) 申请人的研究课题需事先通过上级主管单位生物安全审核。

(六) 被录取后,无特殊情况不可放弃。

六、选拔程序

(一) 赴日开展共同研究。

1. 由项目办公室审核申报者的申报材料是否齐全。
2. 由项目专家评审委员会对申报材料进行专业评

审并最终确定20名人选。

3. 申请人可根据工作安排,在2022年4月1日后,自行安排赴日时间。为参加日方为研究员举办的欢迎会和交流会,2022年的9月份申请人须留在日本成果发表会。

(二) 攻读博士学位:

1. 由项目办公室审核申报者的申报材料是否齐全。
2. 由项目专家评审委员会对申请人进行面试(专业和外语),最终确定10名人选。
3. 于2022年4月初赴日。

七、申请材料填写及报送要求

为确保选拔录取工作顺利进行,请各省级卫生健康委及时将本通知发给各单位申请人。申请人收到通知后,可自行通过各种渠道了解适合本人的研究专业,联系在日本的研究单位,并取得导师或合作者的初步同意接收函(格式参照附件)。

收到接收函后,按照申请须知相关内容,填写后附的推荐表和申请书,并准备申请所需的相关材料,所有材料一式两份寄至笹川医学奖学金项目办公室。申请攻读博士人员请于2021年8月31日前提交材料,申请赴日开展共同研究人员请于2021年9月30日前提交材料,并同步将申请书的电子版及所有相关材料扫描件发送邮件至 sc1000@vip.163.com。申请书、推荐表和申请须知电子版请从 www.sskw.net 下载。

申请材料逾期未报或缺项、少项、不全者不予评审。

联系人:笹川医学奖学金项目办公室 吴老师

电话:010-62256266;15901208067

传真:010-62256266

邮件: sc1000@vip.163.com

网址: www.sskw.net

地址:北京市西直门北大街联慧路101号西晴公寓C座0248室

邮编:100082

2020年笹川医学奖学金同学会西南地区分会

西南地区分会学术交流会于8月29日（周六）在中国贵州省贵阳市隆重召开，贵州省、四川省、云南省、重庆市的笹川医学奖学金研究员从第2期到第41期三十多位同学会会员们汇聚一堂，亲切交流，也加深了研究员们的友谊。

本次会议由笹川医学奖学金同学会、日中医学协会主办，笹川医学奖学金同学会西南地区分会承办，获得了日本财团的大力支持。来自四川成都和泸州地区以及云南昆明和贵州贵阳地区的笹川同学们共聚一堂，就当下国内医学高等教育及医学生规范化培训以及2020年新冠肺炎疫情的防控等内容开展了热烈的交流和讨论。会议特别邀请同学会理事长赵群（笹川10期生）、副理事长许顺（笹川16期生）和昆明医科大学李松校长（笹川8期生）参会，共三十多位归国笹川生参加了本次会议。

会议由笹川医学奖学金西南地区同学会负责人刘爱民常务理事（笹川8期生）主持，笹川医学奖学金同学会赵群理事长发表开场致辞。

随后由昆明医科大学校长李松做专题报告，题目为《中国医学教育现状及课题》。李松校长向各位笹川同学介绍了我国医学生教育取得的一些进步和面临的问题和挑战，并结合本次新冠疫情对我国医学教育提出了改进的思考和建议。来自重庆第三军医大学第

一附属医院的熊宇教授（笹川34期生）就《综合医院口腔专业住院医师培训实施体会》进行了交流，详细介绍了重庆地区和所在医院开展的口腔住院医师培训现状、效果和存在的问题，会议讨论热烈，取得了良好的效果。

2020年的话题离不开新冠肺炎疫情，来自四川大学华西公共卫生学院流行病与卫生统计学系的栾荣生教授（笹川2期生）就《新冠肺炎疫情及防控对策》与各位同学进行了交流，栾教授作为四川省新冠肺炎疫情防控小组的副组长详细介绍了这次新冠肺炎疫情的国内和四川省防控情况，解答了大家的一些疑问，进一步探讨和普及了新冠肺炎的防控措施和知识，使大家收益匪浅，会场气氛十分热烈。

四川大学华西医院的皮肤科冉玉平教授（笹川4期生）多年来一直热心同学会的各项活动，这次也就《（皮肤）病毒、真菌以及寄生虫感染的影像学诊断》进行了会议交流，一幅幅清晰的皮肤病（病原体）影像诊断图片绚丽多彩和精彩的演讲相得益彰。

本次同学会会议在热烈的讨论气氛中顺利结束，医改大潮必定越来越蓬勃发展。短短一年间已经爆发出众多新生力量与格局。无论经历、年龄，只要抱着一颗不断学习的心，笹川生必定能在社会医改大潮发展中成为中流砥柱。



笹川西南地区分会合影

2020年笹川医学奖学金同学会华南地区分会



笹川华南地区会议合影

9月5日（周六）在广东省广州市召开了粤桂湘闽赣琼地区分会学术交流会。

就当下分级诊疗趋势，结合时代发展以及黑天鹅事件，开展了热烈的讨论。本次会议参会的人员包括来自广东、广西、海南、福建、江西、湖南多地共四十多位笹川生。

会议由笹川医学奖学金秘书长李忠金先生（笹川12期生）进行开场致辞。广东同学会负责人王甲东先生（笹川1期生）主持会议。

随后由外邀嘉宾李天石教授做专题报告，题目为《多点执业之路在何方？》。李天石老师来自深圳北京大学医院。目前多点执业是非常热门，很多医生从体制内跳出来开诊所。但她选择了一条更为辛苦的道路。在公立医院既执业，同时开办个人诊所。两年多来，公立医院任务完成的不错同时个人诊所也稳步发展。其实并不是说目前还在公立医院工作就一定办不到自己的诊所。合理利用资源，安排时间，团队合作，还是可以有很不错的效果。

来自海南的笹川生吴忠老师（笹川22期生），做了《海南自贸港建设新政下的分级诊疗初探》。近些年，越来越多的中国客户到海外进行求医、健康管

理、医疗美容等项目。随着海南自贸港政策的放开，超级医院的落成、团队入驻。国人在海南能找到更多适合自己的高端医疗、健康管理、医疗美容项目。由于海南自贸港有不错的税收优惠政策，从个人而言付出的费用会比其他省份可能低，同时能体验到国外先进的一些治疗手段或者药物。从医生的角度而言，收入也因此会有所增加。而且海南得天独厚的地理位置，让人在获得更良好更具有性价比的医疗体验的同时，也能享受到大自然的风光。心情是健康的

关键因素，无论对患者还是医护而言。

随后，笹川生丘勇超先生（笹川5期生）做了《分级诊疗中的民营医疗——我的一点体会》的演讲。木棉花医生创建于2018年。木棉花医生集团创造了一个又一个佳绩。在众多的医生集团中，首年盈利的本就少之又少，能迅速扩张并开办分院的更是颇为少见。2019年月子中心开业，在深圳、北京也开办了诊所。木棉花医生的发展速度是非常惊人的，尤其在黑天鹅事件的阴影下，依然保持着十足的态势。木棉花医生善于利用互联网的力量，在各平台经营粉丝群，在各平台进行副产品的销售。疫情之下，在诊所经历了停业的状态下，副产品的销售却一路飙升。木棉花医疗在逆境之下的迅猛发展，给在座的各位老师都带来新的思考。

本次同学会会议在热烈的讨论气氛中顺利结束，多点执业、分级诊疗、后疫情时代、互联网+这些关键词，在同学们的交流中频繁出现。每个人都在自己的专业领域内进行了激烈的思维碰撞。一年时间过去，我们经历了时代变迁、格局变化，有起有落。笹川学子，乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海，后会有期！

2020年笹川医学奖学金同学会西北、山东、河南、河北地区学术交流会



笹川西北地区分会合影

11月7日下午，2020中日笹川医学奖学金项目学术交流会在河南省鹤壁市迎宾馆举行，来自西北地区及山东、河南、河北等地的笹川生，30余人出席会议。会议由西安交大外国语学院李国栋副教授（笹川16期生）主持，笹川生同学会秘书长李忠金（笹川12期生）出席会议并致辞。

此次会议的主题为“住院医师规范化培训”，会议特邀西安交大第一附属医院门诊部主任王瑞君，河南科技大学第一附属医院赵杰刚教授，河北医科大学第二医院田素斋教授做专题报告。会议还邀请第20期笹川生黄静教授做关于“婴儿湿疹与桂花”的产品开发相关方面的讲座。与会人员就住院医师规范化培训

存在的问题展开讨论，交流经验。

一、会议主题符合国家医疗卫生改革的大方向，具有一定的指导意义。

二、发言嘉宾准备充分，内容详实丰富，交流效果好。

三、由于疫情影响，国内大部分会议都临时取消，或改为线上进行。这次会议能顺利如期在线下进行，实属不易。与会人员对会议的安排和组织，给予很高评价，大家一致认为笹川生同学会的工作，扎实到位，富有成效，也特别感谢日方的大力支持。

四、会议讨论环节，大家积极踊跃发言，场面非常热烈。



赵杰刚教授（笹川8期生）在演讲中



田素斋教授（笹川22期生）在演讲中

2020年笹川医学奖学金同学会 高峰论坛



高峰论坛合影

笹川同学会主办的中日高峰论坛于10月31日在北京市长富宫饭店隆重召开。由于是疫情期间，日方专家及日中医学协会的老师通过网络参加了会议，并发表了演讲。该论坛是笹川同学会和日中医学协会的合作项目，由同学会会员担任策划实施，以中国医疗卫生政策所面临的重要课题为主题，中日两国专家演讲并交换意见，旨在能够解决中国相关问题。迄今为止，已经召开5届。

【中日高峰论坛】

第1届生活习惯病的现状与对策（2018年7月新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市）

第2届癌症诊断治疗（2018年9月辽宁省沈阳市）

第3届肿瘤对策（2019年9月辽宁省沈阳市）

第4届中日老龄化对策（2019年11月四川省成都市）

本届以从COVID-19的防治，看中医药在节俭医疗财政方面的作用为主题召开。

演讲开始前，由主办方的笹川同学会赵群理事长致开幕词，中国国家卫生健康委员会陆烨鑫处长和日本驻中国大使馆伊藤秀俊一等书记官致词，致辞中充满了对笹川同学会活动的支持与本次高峰论坛的期待。

本届高峰论坛，日方采取线上参会，由日中医学协会评议员山田阳城先生和中方韩晶岩先生（笹川9期生）担任会议主持

汪先恩先生 顺天堂大学医学部客座副教授

演讲题目：中医药在日本，及其在治疗COVID-19方面发挥的作用

杨荣臣先生 中国国家中医药博物馆馆长

演讲题目：中医药传承创新发展

刘清泉教授 首都医科大学北京市中医院院长

演讲题目：新冠肺炎中医诊治与经济学

韩晶岩教授（笹川9期生）北京大学医学院

演讲题目：中医药防治重大疾病难治环节方面的作用，及其在节约医疗财政方面的作用

几位专家分别就在武汉抗疫期间中药治疗，中药治疗疑难杂症的作用机理，中药对缩减医疗费的效果等方面进行演讲。

演讲结束后，讲者与与会人员积极交流意见，会议取得了圆满成功。



赵群（笹川10期生）理事长致辞



伊藤秀俊先生致辞（日本驻华使馆一等秘书）



韩晶岩（笹川9期生）演讲中

笹川同学会基层医疗支援活动

——新疆自治区和丰县高血压扶贫活动



李南方教授（笹川 7 期生）现场指导

在笹川医学奖学金同学会的资金支持下，国家卫健委高血压诊疗研究重点实验室、新疆高血压中心主任李南方教授（笹川 7 期生）一行于 2020 年 10 月 28 日赴新疆和布克赛尔县（简称和丰县）人民医院，针对县、乡（镇）、社区医师开展了“继发性高血压诊治经验推广活动”以及“针对社区高血压病人的筛查活动”。

新疆自治区是高血压的高发地区，患病率远高于全国的平均水平。基层医院的医疗条件和医疗水平不能满足当地百姓的医疗需求，又因交通不便等原因导致患者去上级医院就诊也十分困难。新疆自治区高血压中心的李南方主任，得到中日笹川医学合作项目的支持，赴日本京都大学计算机学院开展了合作研究，成功研发出“计算机模拟专家诊治软件”。该软件可帮助基层医生筛查出继发性高血压患者，从而使患者尽早得到有效的治疗。

本次扶贫活动旨在将该项技术推广到新疆边远山区的和丰县，为该县建立人工智能继发性高血压筛查软件系统，以便更好的为本地区高血压患者服务。

本次扶贫活动得到了和丰县卫健委的大力支持，



线上基层医疗支援

赵建新书记全程参与了扶贫相关活动。和丰县人民医院和附近乡镇医院的 60 余名医务人员参加了线下培训活动，和丰县下属 12 个乡镇卫生院的近百名医生参加了线上培训。

参加培训活动的很多医生表示，通过培训可使用智能软件进行分析，智能软件操作简便、取代了既往繁杂的筛查流程，对于基层单位继发性高血压的初筛工作具有重要意义。



线下基层医疗支援

笹川同学会基层医疗支援活动

——雅安职业技术学院附属医院



雅安基层医疗支援

2020年11月12日，笹川同学会基层医疗支援活动在雅安职业技术学院附属医院举行。该医院地处四川西部丘陵地区的雅安市，是一家二级甲等基层医疗机构。

本着为医院和科室解决实际问题的原则出发，笹川同学会向医院捐赠了无影灯、吸烟机等医疗设备。这些设备完善了科室的相关配套，提高了科室诊疗水平，可以为广大患者提供更专业、更优质的服务。

四川大学华西医院的冉玉平教授带来了题为《新



雅安基层医疗支援



雅安基层医疗支援

冠期间诊治的感染性皮肤病》学术专题讲座，来自雅安职业技术学院附属医院皮肤科的二十余名医护人员共同聆听了冉教授的精彩分享。冉教授以一系列鲜活生动的病例为大家展示了在诊疗肉芽肿疾病时可能遇到的相关问题，讲座激情澎湃、引人入胜，现场听众纷纷表示启迪智慧、受益匪浅。

当天，皮肤科陈年娜主治医师、高金珠主治医师、马雪粟医师分别带来了题为《复发性湿疹1例》、《水痘伴阴唇水肿1例》、《传统治疗+皮肤管理治疗面部皮炎4例》的病例汇报。冉教授针对她们的病例汇报一一进行了精彩点评和指导。冉玉平教授还带领科室医护人员对住院患者进行了教学查房。

来自宜宾市珙县人民医院的医护人员也通过线上学习的方式参与了此次活动，同时接受过笹川同学会培训的黄静红医生，目前正执行对口支援“传帮带”工程任务，负责对口援建珙县人民医院中医科（含皮肤科），他们远在珙县，也通过网络会议的形式听取了冉玉平教授的精彩演讲，受益良多。

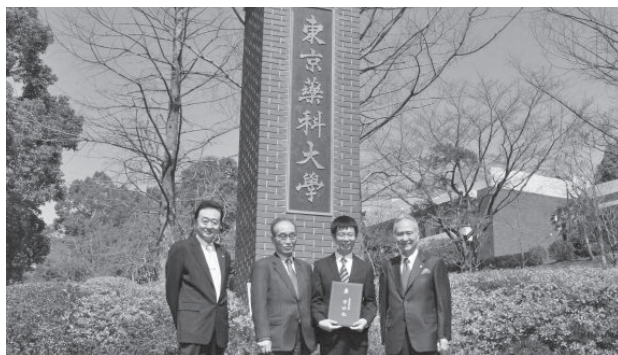
第五期中日笹川医学奖学金项目成果报道

中日笹川医学奖学金项目于 2018 年全面升级，增设了“攻读学位型”，从第 40—42 期大约 30 多名同学正在日本的大学为取得博士学位努力钻研奋斗。截止到 2020 年，已经有 5 位研究员获得博士学位载誉归来。

徐妍妍同学在中日友好医院放射科工作，工作之余努力学习日语。终于得偿所愿于 2017 年作为第 39 期研究员来到日本，在琉球大学学习了一年。笹川新项目开展后，又申报了“攻读学位性”项目。在众多的报名者中脱颖而出，面试合格，作为第 40 期研究员继续留在琉球大学攻读博士学位，在村山教授、山城讲师及教研室的老师们热心指导和温暖关怀之下，经



徐妍妍获得琉球大学博士学位



许文成获得东京药科大学博士学位

过两年不分昼夜勤恳研究学习，终于功夫不负有心人取得了博士学位。

对琉球大学而言，这也是外国人第一次取得论文博士。2 月 28 日经大学方面的特殊安排，在医学部部长室，为徐妍妍同学举行了学位授予仪式。医学部长 / 研究生院医学研究科长石田先生向妍妍同学颁发了毕业证书。

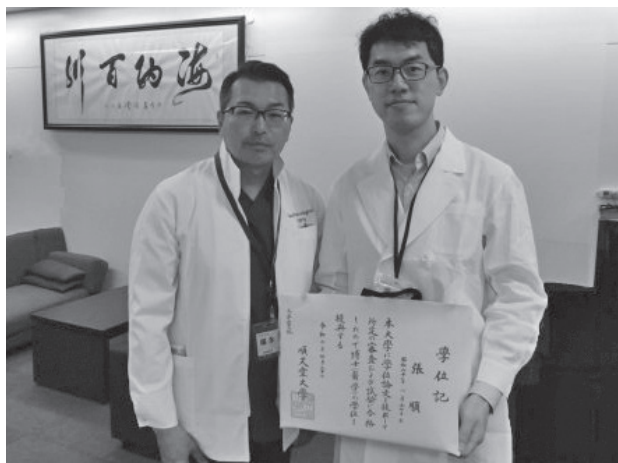
许文成同学第一次听说笹川医学奖学金项目是在他作为一名药剂师在湖北省中医院（位于湖北省武汉市）药剂科工作的时候。2016 年，作为该项目的第 38 期生，他到东京药科大学和汉药物学研究室留学，在当时该校特聘教授山田阳城先生的指导下，进行了为期 1 年的研究。

2018 年，许文成同学作为第 40 期生再次来到日本，师从该校临床药理学研究室的平野俊彦教授。在协助平野教授对大学院学生的实验操作进行指导的同时，2 年的时间里，他夜以继日地专心于学习与研究，共发表了 6 篇英文论文，其研究成果受到认可，被授予了博士学位。

赵申同学在上海交通大学医学院口腔临床医学取得硕士研究生学位后，于 2016 年在北海道大学研究生院齿学研究科口腔颌面外科学教研室留学。在郑



赵申获得北海道大学博士学位



张顺获得顺天堂博士学位

汉忠教授的指导下学习，报名参加了中日笹川医学奖学金项目并于2019年成为第41期笹川生。此次赵申同学在硬组织发生生物学教研室纲塚宪生教授、长谷川助教以及教研室诸多老师的关心指导和勉励下，取得了博士学位。

张顺同学当时作为同济大学附属东方医院胃肠外科的医师，经笹川医学奖学金前辈蒋小华教授的推荐，为了提高专业能力取得日本学位申报了本项目。

在众多的报名者中脱颖而出，通过面试。成为第40期笹川生，2018年来日后师从日本著名的消化道外科专家、顺天堂医院消化道微创外科福永哲教授，接受腹腔镜胃癌手术训练并从事肿瘤药物相关调控机制的研究。在2年的学习中，同时也得到消化道微创外科折田创准教授、生物化学第一讲座横溝岳彦教授、李贤喆助教等多位老师的关心和指导，先后发表6篇高质量的学术论文并获得指导教授及同行的高度认可，被授予博士学位。



郑卫青获得带广畜产大学博士学位

由于其出色的表现及研究成果，福永哲教授特意在其完成研究及学业，返回中国后，聘任其为顺天堂大学非常勤研究员，继续开展研究。

郑卫青同学是江西省南昌市疾病预防控制中心消毒与病媒生物防治科的一名检验技师，2016年以本项目第38期研究员身份在带广畜产大学原虫病研究中心留学一年。在玄学南教授的指导下进行蜱虫为媒介传染病的相关研究，短短的一年时间就在国际期刊发表了3篇论文。

2018年为取得日本的博士学位，以本项目第40期研究员身份再次来到带广畜产大学留学。现今中国每年都有因以蜱虫为媒介传染的发热伴血小板减少综合征导致死亡的病例，所以郑同学就以“中国蜱虫媒介传染病的疫学调查与有效去除方法的开发”为研究课题，不分昼夜、勤勉钻研，终于发现了一批有潜在应用于蜱虫及蜱虫病防治的蜱虫源蛋白，已在国际学术期刊发表。

笹川医学奖学金与我

——第40期 湖北省中医院 许文成



许文成和教授

这次接到笹川同学会的约稿，毫不犹豫、立刻答应下来，因为一直想有这样的机会来讲述我与笹川医学奖学金项目的不解之缘。

记忆瞬间回到2015年，当时主要在门诊药房参与中药饮片的调剂，日子就在处方调配的轮班中机械重复；但每每想到自己的未来，时而迷茫、偶尔彷徨……就在某一天，我看到了医院人事处转发的第38期笹川医学奖学金招生新闻。抱着试一试的心态开始了申请之路，准备申请材料、参加面试，最后我与笹川医学奖学金项目不期而遇、光荣地成为了第38期笹川班的一员。

38期笹川班，是一个温暖的大家庭；这个大家庭里的成员来自全国各地，有优秀的内科医和外科医、有优秀的检验师和护士、还有疾控中心和血液中心的

同行。因笹川医学奖学金，我们有缘相识。2016年过的太快，和他们的美好回忆就像是发生在昨天。

笹川医学奖学金项目给我们年轻人带来了希望。我的指导老师是东京药科大学著名和汉药物学专家山田阳城老师和临床免疫药理学专家平野俊彦老师。能够获得两位先生的指导，实感三生有幸。取两位先生之所长，所以我的研究方向定为汉方药物的临床免疫药理作用机制解析。一年后的我已不再迷茫、也不会彷徨，因为在这一年里形成了我自己的研究方向，看到了希望。

自从硕士毕业工作以来，一直都还有读博的梦想；恰巧，2017年，奖学金项目进行了改革，新增了资助博士学位的项目。另一方面，在去年的基础上，自己还想把研究做的更细致。于是，又申请了第40期笹川医学奖学金学位型的项目再次来日本继续完成自己的博士学业。工作若干年后，以学生的身份再次进入校园，倍感珍惜、满怀感恩。同时，再次赴日学习，似乎也有一些压力，因为自己开始意识到我们笹川生还肩负着使命与责任：我们要努力专研、刻苦学习，提高自己的专业技能水平、不断开拓自己的研究领域。年青的我们要像笹川生前辈们学习，要让自己快速成长、努力使自己成为相应领域的杰出人物，发挥领军效应、进一步促进两国在医疗卫生领域的深度合作，增进中日两国的相互理解。

时光荏苒，转眼间已博士毕业，又光荣的成为了在笹川医学奖学金资助下毕业的第一批博士；白驹过隙，目前已回原单位工作半年有余。日本的游学经历，仍然念念不忘！是先生们的叮咛和嘱咐？是前辈们的关爱和期待？还是同学们的欢声和笑语？唯有把它们化作自己成长道路上的动力，争取若干年后成为笹川同学会组织和笹川医学奖学金项目的满意答卷……

笹川医学奖学金与我

——第41期 上海交通大学医学院附属上海第九人民医院 赵申

去春苦雨萧瑟秋，
白头病体漏屋舟。
寒食烟障何足惧，
蓑翁平生毋回眸。

接到这个题目，诚惶诚恐。我只是笹川医学奖学金大家庭第41期笹川生中普通的一员，想了想，就以一首自勉的诗开头，讲讲我的笹川故事吧。

说起来，我是个“笹二代”。我的母亲金木兰（现任首都医科大学附属北京朝阳医院病理科主任）早在上个世纪90年代作为第十三期笹川生在日本学习、工作过。因此母亲及笹川生在我心中一直是个神圣、高大的榜样和目标。直到自己在日本北海道大学齿学研究院读博期间，亲身经历了笹川奖学金申请、参加过笹川的几次活动后，才感受到，这并不仅是一个看publication和影响因子的奖学金，而是一个“有情怀的奖励”。在充满诱惑和些许浮躁的当下社会，坚持

医学，以科研为梦想的我们肯定会路遇彷徨。而笹川，就像时代中的“烟火”，让华人医学、科研的火种兴旺，而每一位笹川生，也正是这种责任的传承者。笹川生不仅是一种荣誉，它更是一份责任，从被选中之日起，便肩负了一种振兴华人医学、传承前辈们精神的使命，砥砺前行。道路虽然漫长、可能痛苦，但能在这攀登高峰的路上找到“家”、被“家庭”选中，好温暖！

我很感激在我三十而立这段最敏感和易变的年纪，进入了笹川的大家庭，使我拥有了身为一个牛犊去大胆、有底气说出我想要什么的勇气，在笹川这个为我们这群追求自己“想要什么”的青年人而搭建的保护伞下，我们追求梦想，我们快乐，我们只管——心之所向，则或千或百。

现在，我又多了一个身份“笹川人”，我只希望从“保护伞”下的人能够尽快成为像我母亲及广大笹川前辈一样的“撑伞人”，为中日友好、中日医学、科研发展和交流做出自己的贡献。

难忘的日本爱知行

——第41期共同研究 北京大学儿童青少年卫生研究所 马迎华

日本是世界上平均寿命最长的国家，在健康保健和健康管理方面积累了丰富的经验。感谢日中医学会、中日笹川医学奖学金项目办公室提供的支持，我曾两度在日学习与研究，在健康保健、健康管理以及生活和友谊方面收获良多。

1999年至2000年，作为中日笹川医学奖学金第

23期学员，我曾在日本学习过一年，在科研、教学和生活各个方面受益匪浅。2019年，我又获得中日笹川医学奖学金第41期共同研究者项目资助，于当年6月至10月，与日本爱知县综合健康科学中心（以下简称“健康中心”），共同开展了题为“儿童青少年生活方式相关疾病的影响因素研究及干预模式的构建”

的研究。合作者津下一代(Kazuyo Tsushita)教授, 是日本慢性非传染性疾病健康管理的知名专家, 也是健康中心主任。她曾与河北省石家庄疾控中心共同实施日本国际协力机构(JICA)项目, 她在讲座中提到的“少吃少喝一口便可减重”注重微习惯养成的健康经, 让石家庄当地社区医生耳目一新并从中获益颇多。

健康中心坐落在辽阔的世外桃源般的健康主题公园中, 尽管距离大府市火车站有一定的距离, 但前来参加健康体检、体育运动以及参观健康体验馆的人仍然络绎不绝。宣传彩页介绍每天各类健康活动安排, 如健康讲座、料理制作体验、体检及体育活动指导、健康主题展览等。健康中心的工作人员还常年为爱知县内的中小学校提供健康促进支持, 如培训保健老师和社区医生、开展学校健康教育讲座, 内容包括营养指导、睡眠健康、情绪健康、运动指导等。

在日期间, 除了每周的研究例会, 津下教授及石川裕哲老师为我安排了专题研讨、健康馆活动观摩、实地访问中小学校和医疗机构、拜访教育部门分管学校健康的管理者、参观学校午餐供给中心、参加JACA项目讨论会和相关活动等丰富多彩的项目主题活动, 让我充分了解日本学校卫生与健康教育政策、师资培养模式和学校健康促进实践。为了让我感性体验用户与健康管理平台间的互动, 还特别为给我配备了血压计、体重体质仪、计步器和数据传输设备。每天将数据上传, 就会定期收到平台以日本神话中的“七福神”口吻发回的反馈与指导。这提醒我每天关注自己的血压变化, 注意合理膳食, 保证运动时间、运动频率和强度以及充足睡眠, 让我从用户的角度理解了平台的健康管理基本内容和意义, 并直观地体会到了用户友好的理念和实际操作方式。

通过参观访问, 我还进一步了解了日本学校午餐制度、学生体检制度等政策对学生健康保护的意义; 全面了解了日本学校保健所涵盖的健康教育、健康管理和健康促进活动内容; 认识了保健室提供保健、环境检测管理之外的温馨功能和学校所配备的足量体育



与津下教授及其团队研讨



报告会上与安达勇会长和石川裕哲老师合影

设施; 了解了日本小学体育、中学保健体育课程中健康内容的落实方式; 收获了学校健康展览材料制作的经验。此外, 让我印象深刻的还有日本同事的友善和敬业。每到一处, 我都受到热烈的欢迎, 我所见到的每一名保健老师、营养师、保健与体育教师、儿科医生, 他们的言谈举止无不流露出对学生的热爱和对职业的自豪感。在日期间, 我不仅在学术上每天收获满满, 在生活的体验上亦如是。石川老师利用周末带我去常滑市参观招财猫的故乡, 让我有机会了解到日本古窑之

一常滑烧的历史, 还买到了很多可心的常滑烧茶具和陶瓷工艺品。在日本期间正值超级台风海贝思过境, 日中协会和日本同事们给予我很大的关心, 我非常感激他们。

此次爱知之行, 让我有机会将中国的学校卫生政策、标准和健康促进行动介绍到日本, 加深日本学者对我国学校卫生和健康教育特色和进展的了解, 还让我有机会学习日本学校健康管理的经验, 拓展了教学、科研和社会服务的视野。我感受最深的两点是, 在以往关注肥胖儿童疾病管理的基础上, 更要关注他们不健康行为的改变; 要加强对学生体检结果的分析反馈, 帮助体检项目异常的学生制定生活方式改进计划, 实现健康促进行为的养成。

非常巧合的是, 我回国之后的第一场中小学校医培训讲座也是在石家庄市。借此培训之际, 我将在日本学习中获得的健康促进活动设计技能融进培训。随后在广东、广西、重庆和辽宁等多地的学校健康教育培训中都介绍了日本健康教育和预防生活方式疾病的经验。今后计划对两国儿童健康问题(睡眠、饮食、体育锻炼、口腔健康、心理健康方面)及其影响因素的数据继续进行分析, 研究如何通过学校、家庭和社区联合行动促进儿童健康。

再次感谢日中医学会、中日笹川医学奖学金项目办公室提供的支持, 让我不仅拓展了学术研究视野, 还收获了满满的友谊。

我与笹川医学奖学金结缘

——第40期 江西省南昌市疾病预防控制中心 郑卫青

细数人生的波澜，也许有很多事能让我们颇受触动。于我而言，我与笹川医学奖学金的结缘可以说是我人生中非常浓墨重彩的一件。

2015年，一次偶然的让我结识了笹川医学奖学金，并与笹川奖学金项目紧紧联系在一起，我有幸前后2次（38期和40期）入选笹川医学奖学金项目，并在日本与同行开展了为期3年的合作，期间收获很大，在专业上，得到锻炼，蜱虫种群调查和病原体检测技术得到认识和提高；在视野上，得到开阔，与来自全球寄生虫领域的专业人员充分交流。我在日本求学的时候，有一件特别的事情，在我的记忆深处久久不能忘却，让我体会到了日中医学协会的浓浓关怀。那年是2017年3月底，正当38期奖学金项目结束，各位同学陆续回国之际，本来我也能正常回国，但因为我在乘坐羽田到品川地铁上丢失了行李包，里面装有各种证件，还有不少现金，所幸我的手机随身携带，在电源不足的情况下，与当时在日同学卢永平联系上了，并经过卢同学与日中医学协会取得联系。尽管当

时已是下班时间，而且还下着大雨，协会老师热情地帮我紧急联系警察署，并发布了失物招领启事，忙完了，协会老师理解我的饥肠辘辘，还特地安排我去吃拉面，当时吃着热腾腾的拉面，心里甭提有多感动和温暖。另一方面，协会当晚也随即联系了我的日方导师，祈请办理住民票，以备去中国驻日大使馆办理临时旅行证。尽管最终我丢失的挎包未能拾回，但过了几天，我也幸运地拿到了临时旅行证，并顺利回国了。

回国后，这件事情让我一直铭记于心。2017年笹川奖学金新项目启动，我毫不犹豫地再次申请了，并如愿以偿地来到日本，再次续笹川医学奖学金之情，感受这个大家庭的温暖。

笹川奖学金是一条友情的纽带，紧紧地把中国和日本连接在一起，把中国人和日本人友情融合在一起，让彼此多一些了解，少一些隔阂，愿两国及两国人民的友情之树常青。如果有机会，我特别乐意为中日两国的友情世代友好贡献力量。感谢笹川同学会！感谢日中医学协会！！感谢笹川医学奖学金项目！！



在日本



第41期攻读博士东京欢迎会

感恩笹川 圆梦之旅

——第40期 中日友好医院 徐妍妍



徐妍妍 2018 冲绳马拉松比赛观赛



徐妍妍 2019 参加呼吸機能サマーセミナー／研究室：放射線診断治療学講座

上大学的时候，因为选修课缘故开始接触日语。彼时少年心性，觉得能说一种不一样的语言特别拉风，所以学得格外认真。选修课结束后，还特意在一家日语培训学校继续学习。到北京读书之后开始萌生了去日本留学的想法，一边准备日语能力考试，一边开始主动参加日本大使馆举办的一些活动，以期多了解一些留学信息。

研究生快毕业时曾想申请“文部省奖学金”，因无国内担保接收单位，未遂。2012年8月入职工作，而时任琉球大学附属医院院长的村山教授在这一年到访过我们医院，只是那时的我对此一无所知。

入职第二年，在医院公告栏第一次得知关于“笹川奖学金”选拔的事情。但至少要工作满三年才有资格申请，而我远远不够格。站在公告栏前踟蹰了半天，心里暗暗想“你等着”。

只是我着实高估了自己的耐性，因为2014年我打算再次申请“文部省奖学金”，并给时任琉大放射线科教授的村山先生发了封邮件。2015年3月在参加台北第三届亚洲胸部影像大会期间，村山教授对我进行了面试并表示愿意接收我。只是没有想到，这次同样因为担保单位的事情而落空。

2015年我还在住院医规范化培训期，忙碌的临床工作以及接连不断的考试根本没时间让我消沉。然而这种求而不得，隐隐得开始变成一种执念。我跑到外语培训机构去补习英文，并报考公派出国备选人员外语考试（BFT），想为自己多备一条路。

2016年BFT考试合格通知下来没多久，39期“笹川奖学金”选拔也开始了。准备时间只有两周（从发布通知到院内报名截止），当时的我并不确定自己能否在规定时间内搞定所有材料。幸而国内笹川同学会负责老师特别的热心负责，一项项跟我核对，并帮我跟医院联系协调。就这样，虽有波折，但最终顺利的通过了选拔。

2020年3月我结束学习顺利回国。现在回头看，心里无比庆幸、感恩。“笹川奖学金”就像一把梯子，在关键时刻出现把我带到了一直憧憬的国度。这个梯子是由无数双看不见的手经年搭建而成，从国家级领导商谈，日本财团内部博弈，再到日中医学协会、国内笹川同学会每一位老师细心维系。而我何其有幸，成为了一名笹川生。因为笹川奖学金的出现，只觉得从前遇到的种种挫折苦闷都是值得的。

心有所向，终有所得，所谓梦圆，如是而已。

笹川奖学金开启了我人生的另一道门

——第40期 同济大学附属东方医院 张顺



张顺和医局全身的合影

和笹川奖学金结缘，首先就要感谢我国内的上级蒋小华教授，2年前一次偶然的机会有幸他告诉我笹川奖学金即将开始第五期项目，其中有来日本攻读博士学位的机会。尽管面对国内科室工作繁忙，人手不足的处境，但是他还是推荐我争取这个机会。蒋小华教授也是曾经的笹川奖学金获得者，与我之后在日本的导师福永哲教授在癌研有明病院共事过一年，他在一年的研究中发表了5篇极高质量的论文，以致在多年后，我来到日本，向日本医生提起他的名字，很多人仍然记忆犹新。当他把我推荐给福永哲教授时，虽然和我素未蒙面，但凭着笹川奖学金极高的口碑，福永教授二话不说就像我发出来日本学习的邀请。

福永哲教授是日本胃癌微创手术的开创者之一，在手术上拥有极高的造诣，能够得到他的指点让我倍感荣幸，但对从没有来过日本，只学过两个月日语的我来说又忐忑不安。非常幸运的是，在日本的这两年中，无时无刻都能感受到教授对我的重视，医局里面

的其他老师和秘书对我也关怀备至，让我的紧张感短时间就消失，很快的就投身于学习和研究中去了。

刚来日本时，正逢顺天堂医院外科举行新入医生的欢迎会。参加的都是顺天堂医院的正式医生，没有日本医师执照，身份只是研究员的我，也被教授喊去参加医生的欢迎会。教授当着所有医生及教授的面，隆重介绍我，让大家以后对我多多照顾，让我非常受宠若惊。以后每月的消化外科月会到肿瘤患者的多学科诊疗会议，也都会带着我参加。第二年的3月底，正逢日本樱花盛开的季节，一天教授突然对我说：在日本的研究生活非常的辛苦，今天我们早点下班，我带着你一起去赏夜樱。那天教授难得的早早完成工作，带着我来到千鸟之渊公园，一边介绍一边赏花。赏樱结束，他又带着我去吃晚饭。边吃边聊，他和我介绍这里是近30年前他在顺天堂当年轻医生时候经常光顾的地方，又和我谈起如何做好一名年轻的医生。

2年的学习期间，我参加了几乎所有的早查房和病例报告会，从日常诊疗到手术操作，对日本先进的医疗水平有了较深的认识。从起先的旁观手术，到后来的二助以致一助，给了我非常难得的学习机会。在学习中尤其是对其外科技术细节的追求印象深刻，手术当中对淋巴结清扫的操作，消化道重建的方式，都细致入微，真正做到一丝不苟。其次对外科精神的传承记忆尤甚，医局的一侧墙上挂着福永教授收藏的日本著名外科学学家谷籾先生的语录【べからず集】摘选。上面写着很多外科手术操作中不应该做的事情，他说他当年轻医师的时候就时常翻阅并牢记于心，它代表一种传承。每当有学生或者医生要和他合影时，都和以它为背景，并像他们介绍它的来历。

2年的时光转瞬即逝，在日本的学习生活将是我一生中的宝贵财富，这不是结束，而是新的开始，学成回国的我将会努力作为作为中日两国医学的纽带而努力，发挥自己的力量。

腹腔镜实用技术培训班 (中南大学湘雅二院)

2020年9月10日, 筐川医学奖学金同学会腹腔镜实用技术培训在中南大学湘雅二院展开, 李永国教授(筐川1期生)、宫毅教授及徐迅迪教授(筐川21期生)等湘雅二院的专家们为参加培训的30多名学员进行了专业的培训, “直肠癌腹腔镜手术的循证学依据及指南解读”、“腹腔镜减重手术治疗代谢疾病”、“腹腔镜在甲状腺外科的应用”等课程精彩纷呈。另外还特邀了李晓阳教授(哈尔滨市第一医院, 筐川8期生)进行了“疝囊及精索游离的TAPP手术”的演讲, 所有参加培训的人员都觉得受益匪浅, 并觉得一天半的培训时间太短, 希望同学会能多开展这样的培训。



腹腔镜实用技术培训班 (吉林大学中日联谊医院)

2020年9月23日, 筐川医学奖学金同学会腹腔镜实用技术培训在吉林大学中日联谊医院展开, 在赵树华教授(筐川4期生)的带领下, 孙立波教授(筐川19期生)带领本院的腹腔镜专家们为参加培训的人员进行了精彩的演讲, “消化道肿瘤腹腔镜手术展望”、“腹腔镜结直肠手术常见并发症的预防和处理”、“腹腔镜结直肠癌的NOES手术”、“腹腔镜手术器



械的选择和使用技巧”等课程, 来自各省大约40名学员一致认为课程的精心编排让他们受益良多, 非常感谢同学会为大家搭建了一个学习、交流、提高的平台。

睡眠呼吸疾病培训班 (新疆维吾尔自治区人民医院)

新疆维吾尔自治区人民医院于10月12日-10月16日举办睡眠呼吸疾病培训班, 本届培训班由筐川同学会主办, 李忠金秘书长(筐川12期生)代表筐川医学奖学金同学会出席, 国家卫生健康委高血压诊疗重点实验室主任李南方教授(筐川7期生)带领业内专家对学员进行了相关培训。来自新疆南疆四地州30名学员参加了本次培训, 培训班紧紧围绕睡眠呼吸疾病与心血管关系及其发生机制的研究成果通过为期5天的线上和线下的专题讲座与学术分享, 同时安排有学员的临床示教和带教分享, 推广普及睡眠呼吸疾病诊治领域的新技术、新方法、新进展, 取得了良好的效果。



阿部淑子女士不幸离开了我们，400 多名同学在微信群上留言表达了哀悼之意。赵群理事长代表全体同学向阿部淑子的家人发去了唁电，阿部淑子的丈夫春日嘉一先生给各位同学的回信内容如下。

尊敬する同学会会員の皆様

この度、妻・阿部淑子の死去に際し、丁重な弔文を頂戴し、まことにありがとうございました。私の体調不良と諸要件が重なり、皆さんへのお礼の書簡がたいへん遅れました。深くお詫び申し上げます。

阿部淑子は生涯の多くの歲月、中国の尊敬すべき先輩と友人のご指導、ご鞭撻を頂き幸せを得ました。また日本の多くの先輩、学友、同僚、友人の指導と支援を受けました。

これにより、日中医学協会促進の事業の中で、不十分ながらも、その底辺を支える仕事に長年にわたり従事することができました。

もし阿部淑子の仕事が、わずかでも中国の友人各位の好ましい評価を得ることができたとすれば、それは、ひとえに同学会の皆様を始めとする中国の友人の皆様のご支援、ご協力の賜物であります。故人に代わり、重ねて感謝申し上げます。

阿部淑子の生涯にわたる人生観の形成は、1949年の新中国の成立と重なります。淑子は、同時の多くの日本の若者と同じく日本の中国侵略を深く反省するとともに、アジアに誕生した社会主義国に自らの明るい未来の方向性を強く感じたのです。

高校生の時代から、時に激しく、時に粘り強く平和運動を進める活動に参加し、やがて日中友好運動に主な活動拠点を置きました。日中国交正常化が達成された前後、日中友好協会事務局の中で、阿部淑子は、主として日中両国医学会の友好と交流促進の任に当たりました。これが現在の公益財団日中医学協会の基となったのです。

阿部淑子の86年に渡る人生が、常に中国の友人の厚い友情に包まれていたことは、まことに幸せなことであり、悔いなき人生でありました。

笹川医学奨学金プロジェクトは、その規模と続けられた年月の長さは空前絶後と言われております。聞く所によれば、他の国からも同様の交流要請は現在もありますが、応諾されておられません。それほどにこのプロジェクトは、日中両国にあった不愉快な時代を乗り越えて、新たな友好の基礎の一つとすべく企画・実行され、大きな成果を生んだものです。

阿部淑子の「別れの会」で、同学会理事長である趙群先生からの弔文が読み上げられ、その中で、「どうぞ安らかにお眠りください、笹川生たちの日本のお母さん!」というくだりに至った時、参列者の多くが涙を流しました。かつて日本の侵略を受けた国の方から、「日本のおかあさん」と呼ばれたことは無上の光栄です。趙群先生はじめ多くの笹川生の皆様の広い国際主義の心情に深く敬意を評します。

日中友好促進の一つの小石・阿部淑子の死去に対し、400人以上の同学会会員の皆様に示された哀悼のメッセージに対し、重ねて深く感謝申し上げます。

いま日本と世界各国は、新型コロナの大流行に揺れています。中国では、国家指導者と医学会の諸先生のたいなる意努力で制圧されていると聞き呼びますが、いつどこからウイルスが侵入してくるかわかりません。

同学会会員の皆さまにあかれては、くれぐれもお身体をご自愛くださいますとともに、今後とも国家衛生事業発展のために、いつそご活躍くださいますよう心から願っております。

以上、簡単ながらお礼まで。

死去・阿部淑子の旦那
春日嘉一